

Polarcup i Tromsø 13. Februar 2010

Tromsø klatreklubb vil med dette invitere alle klatrere i Nord-Norge og Nord-Sverige til klatrekonkurranse i Tromsø 13. Februar. Denne konkurransen er den andre i årets Polarcup, som er den regionale konkurransecupen i klatring for Nord-Norge.



Du er velkommen til klatrefest i Tromsø!

Program:

Lørdag 13. Februar

10.00 Klatrehallen åpner

11.00 Registrering

12.00 Konkurransesstart

16.00 Konkurransen avsluttes

Ca. 16.30 Premieutdeling så fort sekretariatet er klar (evt. Superfinale)

19.00 Sosial happening på ekstremsportskafeen Flyt i sentrum.

Søndag 14. Februar

10.00 Klatrehallen åpner

Informasjon

Konkurransen blir lagt opp som en topptau/led/buldre konkurranse der alle deltagere klatrer samtidig. Klatringen blir og foregår slik at man finner seg noen å klatre sammen med, og da prøver seg på de rutene og buldreproblemene som er med i konkurransen. Det blir å være mange klatrere så være vennlig og følg kø prinsippet.

Det blir fem forskjellige gutte- og jenteklasser:

Klasse:

- Barn (yngre enn 13 år)

- Junior yngre (13-15 år)

- Junior eldre (16-18 år)

- Senior

- Pondus (mosjonsklasse)

Stil:

Topptau og bulder

Topptau, led og bulder

Topptau, led og bulder

Topptau, led og bulder

Topptau, led og bulder

Det vil si at konkurransen er åpen for alle klatrere, i alle aldre og på alle nivå.

Søndagen vil klatrehallen bli åpnet for gårdsdagens deltagere slik at man kan prøve seg på de rutene man ikke fikk tid til å prøve eller buldrene man vil prøve igjen ☺

Påmelding

Påmelding sendes til e-post: eirik.birkelund.olsen@gmail.com. Det er også mulig å melde seg på i sekretariatet rett før konkurransen, men hvis vi vet ca. hvem som kommer er det enklere for arrangørene å tilrettelegge for en fantastisk konkurranse. Deltageravgiften blir å være 50 kroner og med dette får man klatre gratis i Tromsø klatreklubbs lokaler lørdag og søndag.

Premiering

Det blir full premiering i barneklassene, premiering etter plassering i ungdom og voksenklassene og trekkepremier blant alle deltagende i konkurransen. Premieringen er svært bra, med blant annet pengepremier i seniorklassene.

Ungdomsgruppe

Søndagen etter konkurransen vil det i klatrehallen bli holdt et eget opplegg for ungdommene som deltok på lørdagens konkurranse, for de som ønsker dette. Aktiviteten kommer til å være rettet mot ungdom i Nord-Norge som på sikt ønsker å delta eller deltar på Norgescup i klatring.

Program for ungdomsgruppen søndag 14. Februar:

10.15 Samling og introduksjon til dagen.

10.30 Fri klatring

11.30 Foredrag: Introduksjon til konkurranseklatring

12.30 Oppvarming til simulasjon av en norgescup konkurranse

13.00 Start på konkurransesimulasjonen

Påfølgende tilbakemelding til klatrerne

14.00 Felles gjennomgang av erfaringer fra simulasjonen. Tanker i forhold til konkurranser og avslutning av dagen.

Ca.15.00 Ferdig

Litt om konkurranseformen:

Det blir ca 20 ruter og 15 bulder i alle vanskelighetsgrader å prøve seg på. For og få poeng må man klatre fra starten av ruten/buldet og helt opp til toppen uten å benytte seg av veggkonstruksjon som ikke inngår, tak på andre ruter/buldre og uten og henge i tauet. Når du har falt av på en rute/bulder lar man nestemann/kvinne i køen få prøve. Dvs. at man får prøve en gang og at man etter dette forsøket må gir plassen til den som eventuelt venter bak i køen. Halvveis opp er det merket et tak som gir ett poeng og topptaket gir tre poeng. Man må være etablert på halvveis/topptaket for å få poeng. Vinneren av hver klasse er den som har sanket flest poeng når tiden er ute, dvs. klokken 16.00. Man er selv ansvarlig for å holde orden på sin poengsum, og rett etter klokken 16.00 blir poengene talt opp. Den som har flest poeng i sin klasse vinner. Hvis er det to eller flere som deler førsteplassen blir det arrangert en superfinale på led så fort som mulig. Etterpå blir det premieutdeling i hallen.

Overnatting

Det blir lagt opp til en felles overnatting for tilreisende i idrettshallen Fløyahallen. Det ligger rett ved siden av Tromsø tennis, squash og klatresenter. Det blir å koste 100 kroner per person per natt, i tidsrommet fredag 12. februar til søndag 14. februar. Overnattingslokalet er et sosialt/fellesrom i denne idrettshallen, så man bør ha med liggeunderlag og sovepose. Det er begrenset med plasser, så hvis du er interessert i å benytte deg av dette tilbudet må du sende beskjed til denne e-post adressen: eirik.birkelund.olsen@gmail.com

Sted

Konkurransen vil finne sted i Tromsø klatreklubbs lokaler i Tromsø tennis, squash og klatresenter. Adressen er Dramsvegen 200, 9010 Tromsø. For veibeskrivelse eller info om klatrehallen se klatreklubbens nettside: <http://www.tromsoklatring.no/klatreveggen>

Ved spørsmål ring Eirik Birkelund Olsen på 91 52 51 82

DnB NOR

PLATOU

