

Årsberetning

Tromsø klatreklubb



2009

Dato: 02. mars 2010

Innholdsfortegnelse:

1. Styrets sammensetning	3
2. Noen hovedtema i 2008:	3
3. Aktiviteter i hallen.....	5
3.1 Klatrevakter	5
3.2 Storbyprosjektet – Inkludering i idrettslag.....	5
3.3 Klatring med innvandrere.....	5
3.4 Klatring med innføringsklassen på Tromstun ungdomsskole i 2010.....	6
3.5 Klatring med asylsøkere i 2010.....	6
3.6 Treningsgrupper for voksne	6
3.7 Rekrutteringsgruppa for barn og unge.....	6
3.8 Våre faste aktiviteter	6
4. Uteaktiviteter	7
4.1 Sport:	7
4.2 Buldring:.....	7
4.3 Fjell/alpin/isklatring:	7
5. Konkurranser	8
5.1 Polarcup:.....	8
5.2 Buldrekonkuranse:	8
5.3 Prestasjoner av våre klubbmedlemmer:	8
6. Klatregruppa rett opp	9
6.1 Kurs for syns- og bevegelseshemmede	9
6.2 Nasjonal klatresamling	9
6.3 Åpen dag	10
7. Samlinger	10
7.1 Torsdagsgruppa	10
7.2 Ersfjordensamling	10
7.3 Buldresamling	10
7.4 Jentesamling	10
7.5 Pinsesamling.....	10
8. Driftsansvarlig i Klatrehallen	10
9. Hytta	11
10. Kurs	11
11. Utstyr	12
12. Hjemmesidene	12
13. Verbalklatring.....	12
14. Norges klatreforbund.....	12
15. Medlemstall for 2008	13
16. Økonomi.....	13
17. Resultatregnskap	14
18. Budsjett.....	14
Vedlegg:	14
1. KLATREKURS FOR FUNKSJONSHEMMEDE I TROMSØ.....	14

1. Styrets sammensetning

Leder: Arild Øvrum
Nestleder: Ole Morten Olsen
Styremedlemmer:
Eskil Selvåg
Kjell Roger Arnesen
Martine Amalia Myreng
Grethe Kongsbak

Valgkomité: Anne Fyhn og Birgit Nesheim
Revisorer: Lars Småbakke

Styrearbeid

Det er avholdt 6 styremøter i 2009.

Det er i tillegg til styremøtene som det er laget referat til avholdt mange mindre arbeidsmøter. Den daglige driften og organisering av de ulike aktivitetene i klubben blir foretatt i arbeidsgrupper, som feks ruteskruer gruppe, rettopp klatregruppa, ute kontakten osv.

2. Noen hovedtema i 2008:

Økt aktivitet

Antall medlemmer er økt fra 315 i 2008 til 438 ved utgangen av 2009. Dette er en økning på 30%. Økningen skyldes en naturlig vekst i klatreinteressen generelt i befolkningen samt en svært god innsats fra frivillige som jobber og bidrar for klubben. Økningen er klart synlig i hallen med mye besøk og stor aktivitet spesielt i buldrerrommet.

Økningen er stor blant barn og unge og klubben er veldig synlig i Tromsø sitt idrettsmiljø.

Økonomien i klubben er sterk, se vedlagt årsregnskap.

Ulykkenene

Fjellklatreulykke:

2 brødre omkom i en tragisk klatreulykke på Baugen i juni 2009. En tragisk hendelse som rystet miljøet.

For mer informasjon henvises til ulykkesrapport utarbeidet av Stein Tronstad som sikkerhetsansvarlig i Norges Klatreforbund.

Sportsklatreulykke:

I august 2009 hadde en av klubbens medlemmer en stygg fall ulykke under sportsklatring i utlandet. Det er tragisk når slike ting skjer, dette er sterke påminnelser til klubbens mange medlemmer om å fokusere på sikkerhet. Det gikk bra, vedkommende er nå på nytt i klatreveggen.

Ny leieavtale

Etter 5 møter og mye mail veksling ble det i 2009 inngått ny avtale mellom TKK og TTK. Den gamle avtalen ble lagt til sides og det ble forhandlet frem en helt ny avtale.

Det ble lagt vekt på å forhandle frem en kort leie avtale, gjeldende avtale gjelder frem til 01.03.11.

Dagens leiesum pr. mnd er: 24.700,- Se budsjett.

Behov for ny klatrehall

Tromsø har i dag kanskje den dårligste standarden og kapasiteten på klatreanleggene i forhold til antallet aktive klatrere sammenlignet med andre steder i Norge. Klatreklubben har derfor hatt en arbeidsgruppe som har jobbet med alternative løsninger. Det største arbeidet som er gjort er inn mot prosjektet "Tromsø 2010". Tromsø klatreklubb har vært med hele veien, blant annet ved at Eirik har vært med på møter, og beskrevet klatreklubbens behov for et anlegg både for topp og bredde. Det er nå blitt laget en skisse til en idrettspark på Templarheimen med et klatreanlegg med som kan gi byen klatremiljøet et anlegg med internasjonal standard. I skissen som ble presentert i Nordlys 2. mars 2010 er det tatt med et klatreanlegg med fem ganger så stort gulvareal som i dag og dobbelt så stor takhøyde. Hvis klubben jobber hardt for å realisere dette, kan et slikt anlegg realiseres i løpet av få år.

Et annet alternativ er å bygge på Tennishallen. Her kan vi også få et vesentlig bedre og større anlegg, selv om takhøyden nok ikke kan bli noe særlig over 14 meter. Fordelen her er at buldrom ligger der allerede og at dette er mulig for klubben å få til selv med tippemidler og noe støtte fra kommunen.

Utvidet buldreareal

Buldreinteressen er svært økende blant vår medlemmer noe som har ført til at buldrehula vår begynner å bli for liten til å kunne tilfredsstille behovet.

I løpet av høsten er det jobbet med aktuelle løsninger for utvidelse. Et forslag til utvidelse med budsjett vil bli fremlagt for årsmøte før det settes i gang. Utbyggingen kan gjøres i løpet av våren.

Denne utvidelsen gjøres for å holde på den økningen i buldre interessen i Tromsø. En ny hall ligger noen år frem i tid og derfor ser dagens styre det som nødvendig å gjøre raske tiltak og tilrettelegging i eksisterende lokaler for å holde på interessen øke medlemsmassen.

Klatregruppa rett opp

Gruppen av medlemmer som har fått mest mediaomtale er gjengen med aktive og engasjerte medlemmer i klatregruppa rettopp. Mer om gruppa sine aktiviteter under eget punkt.

3. Aktiviteter i hallen

3.1 Klatrevakter

I det siste har ikke ordningen med klatrevakter fungert optimalt. Ved inngangen til 2010 har vi derfor laget en plan for klatrevakter i første halvår 2010. Planen har navngitte klatrevakter for følgende tidspunkter:

- annenhver mandag kl 18 – 20, med bratt kort-testing
- onsdager kl 17 – 19
- lørdager kl 13 – 15, familieklatring

Klatrevaktene er selv ansvarlig for å bytte vakter dersom de ikke kan stille.

Det er skaffet spesielle t-skjorter som skal brukes av klatrevaktene. For arbeidet får klatrevaktene halvårskort.

3.2 Storbyprosjektet – Inkludering i idrettslag

Med støtte fra idrettsrådet og i samarbeid med Utekontakten, hadde vi i 2009 38 klatreøker med ungdommer i alderen 13-25, samt en klatretur ute. Klatringen foregår på tirsdager fra kl 17-19.

I alt har vi hatt 108 ulike ungdommer innom, og i snitt hadde vi ca 15 til stede på øktene. I tillegg til disse har Ungdomspsykiatrisk avdeling ved UNN ofte deltatt med 1-3 ungdommer.

I 2009 brukte vi mye tid på å lære opp ungdommene, og hele 15 stk tok bratt kort. Dette er vi veldig godt fornøyd med fordi ungdommene nå kan klatre mer selvstendig, de hjelper hverandre, og flere har begynt å klatre også utenom tirsdagsklatringen.

Vi fikk i 2009 kr 70 000 i støtte til dette arbeidet, og har søkt på nye midler for å kunne opprettholde tilbudet i 2010.

3.3 Klatring med innvandrere

I 2009 fikk vi kr 25 000 i støtte for å starte klatring med innvandrere.

Vi la ned mye arbeid for å få til aktivitet, men uten det helt store resultatet. Vi hadde noen sporadiske klatreøker med asylsøkere, med voksenopplæringen, og med innføringsklassen ved Tromstun ungdomsskole, men ikke i et slikt omfang som vi trodde vi skulle få til.

Vi har derfor endret strategi når det gjelder klatring med innvandrere, og har for 2010 søkt og fått innvilget midler til to tiltak:

- klatring med innføringsklassen på Tromstun ungdomsskole
- klatring med asylsøkere

3.4 Klatring med innføringsklassen på Tromstun ungdomsskole i 2010

I 2010 skal vi ha klatring med innføringsklassen på Tromstun hver onsdag kl 13-15, og kanskje en økt til når vi ser hvordan det fungerer. Til dette arbeidet får vi kr 90 000 i støtte. Av dette har vi budsjettert med at kr 30 000 går til transport, kr 36 000 går til instruksjon og kr 24 000 til bruk av hallen og klubbens utstyr.

3.5 Klatring med asylsøkere i 2010

I samarbeid med Tromsø Mottak skal vi i 2010 ha klatring med asylsøkere hver onsdag kl 15-17. Til dette får klubben kr 49 000. Mottaket står for transport til og fra klatrehallen, klubben stiller med to instruktører.

Vi budsjetterer med at kr 21 000 går til lønn til instruktører, mens kr 28 000 går til bruk av hallen og klubbens utstyr.

3.6 Treningsgrupper for voksne

I 2009 startet vi treningsgrupper for voksne, etter samme opplegg som DNT har i Oslo i samarbeid med Bratte Sider. Dette er et tilbud for voksne som har bratt kort, og som vil treffe andre å klatre med. I løpet av 2009 har over 30 personer meldt seg inn. Ikke alle er like aktive, men mange stiller opp på de to faste ukentlige øktene vi har i hallen. Vi begynte med tre grupper (5, 6 og 7), men fant ut at det var bedre å samle alle i én gruppe. Med én gruppe blir det mindre å administrere, og det er hyggelig å være flere på trening.

Mer informasjon om gruppen finnes på klubbens hjemmeside.

3.7 Rekrutteringsgruppa for barn og unge

Torsdagsgruppa 18-20 er vår rekrutteringssatsning på barn og unge. Denne gruppa består av 2 deler. Den ene er konkurranse gruppa som bruker dette tidspunktet til å trene sammen og som har som mål å delta på nasjonale konkurranser.

Den andre delen av gruppa er en rekrutteringsgruppe/treningsgruppe for barn og unge. Denne gruppa ledes av en fast instruktør. I 2009 var det 2 instruktører deler av året. Dette er en viktig gruppe som vi ser kan utvides.

3.8 Våre faste aktiviteter

Mandager

Mandagsbuldring er en fast aktivitet i hallen, sosial buldrekveld med mange buldreentusiaster til stede.

Mandagsklatring 18-20. Dette er et tilbud hvor det har vært åpnet for å komme å ta brattkort test. Dette tidspunktet er også forsøkt annonsert som en sosial klatrekveld hvor alle er velkommen til å klatre med likesinnede klatreglade i Tromsø.

Tirsdager

Utekontakten kl 17-18. Et samarbeidsprosjekt som også i 2008 har vært en vellykket for klubben. Dette har vært driftet av Bjørn Hjelle.

Onsdager

Onsdager med barne- og ungdomsklatring med instruktør som har vært til stede. Denne har gitt opplæring og veiledning. Høstsemesteret med et stabilt tilbud med et gjennomsnitt på ca 10 deltakere på onsdagskveldene.

Torsdager

Klatregruppa rett opp 16-18

Klatregruppa rett opp med Anne Fyhn og Stian Koghler som instruktør har vært en fast gjeng med klatreentusiaster.

Torsdagsgruppa 18-20

Eirik (vår) og Maria og Christina (høst) har vært instruktører på torsdagssatsning, klatring for ungdommer. Dette er en gruppe på ca 10-20 personer som er delt inn i en rekrutt gruppe og en konkurranse gruppe

Lørdager

Familieklatring på lørdager med instruktør til stede for sikring og opplæring og veiledning. Et snitt på ca 10 unger på lørdagene.

4. Uteaktiviteter

4.1 Sport:

Det har vært mye aktivitet, spesielt i Ersfjorden i sommer. Direktevarianten av Tungebåndet ble gått av Eirik B. Olsen. Ruta har fått navnet Piercing (9/9+) og er med det Nord-Norges hardeste rute. Eller har Thomas Meling førstebesteget forlengelsen av "Man or Astroman", "Man and Astroman" (8-/8, 7, totalt 8) på kiler.

Både Eirik og Tomas har gått Ramadan (9-/9) og Lorentz Mandal har fått 2. bestigning av "Liftarens guide til galaxen" (8+).

4.2 Buldring:

Dette har vært året der Ersfjorden virkelig har blitt tatt i bruk som buldreområde. Det har blitt etablert flere titalls bulder, de fleste harde problemer på 7 og 8-tallet. I Småbakkan har det også vært masse aktivitet og det pusses fremdeles frem nye problemer.

Høsten 2009 har det vært en kraftig oppsving i bruk av buldrerrommet og kapasiteten har vært sprengt. Det er stor interesse for å bidra ved utvidelse av buldrerrommet.

4.3 Fjell/alpin/isklatring:

Blåmann har sett flere bestigninger i sommer, men det er ikke kjent om det er gjort noen fribestigninger i år.

Sjur Nesheim og Svein Smelvær har boltet ruta Jakobsstigen, 3 tl. (6+, 6-, 4), 120 meter. Graderingene er noe omstidte, det snakkes om "Smelværgrad 4-" for de som måtte kjenne til det systemet...

Ørjan Thomassen og Torgrim Dahl gjorde en ny rute på Fugldalstind i starten av November. I mars deltok flere fra klubben på jenteisklatresamling i Spansdalen. Stor aktivitet på Hollenderan også i sommer med mye besøk på hytta. Helt sikkert noen glemt, bruk åpen post. Sendes oss gjerne tur beskrivelser.

5. Konkurranser

5.1 Polarcup:

Polarcup i Tromsø ble en stor suksess nok en gang. Med omkring 60 stykker og representasjon fra både Narvik, Hamarøy, Bodø, Kiruna og Tromsø ble første runde av Polarcup 2009 en klatrefest. Et vellykket arrangement og et viktig samlingspunkt for våre medlemmer og for miljøet i Nord Norge.

5.2 Buldrekonkurranse:

Buldrekonkurranse ble arrangert sent på høsten med over 50 deltakere og god uformell stemning. Det var skrudd morsomme og utfordrende problemer i alle vanskelighetsgrader både i klatrehallen og i buldrerrommet. Etterpå ble det fest i Tennishallen.

5.3 Prestasjoner av våre klubbmedlemmer:

Flere av klubbens juniorer har deltatt i Norgescupen og NM siste året. Blant annet fikk Nikolas Grønning fikk en 5. plass og Brage B. Olsen en 15 plass i NM. Stian Kogler fikk en 20. plass i en av Norgescup-konkurransene. Eller vant Ingunn B. Olsen 2 av Norgescupene, og til slutt vant hun jente junior klassen sammenlagt.

I seniorklassen vant Eirik B. Olsen en av Norgescup-konkurransene. Han ble tilslutt nummer 2 i Norgescupen sammenlagt, selv om han ikke fikk deltatt på siste konkurransen. Eirik fikk ellers en 3. plass i Junior Nordisk og en 63. plass i WC i Chamonix. Stort sett hele den internasjonale konkurransesesongen gikk Eirik glipp av på grunn av skade.

konkurranseresultater 2009

Nikolas Grønning

NC Fredrikstad	14
NM Gjøvik	5

Brage Birkelund Olsen

NC Fredrikstad	18
NM Gjøvik	15

Ingunn Birkelund Olsen

NC Bergen	1
NC Fredrikstad	1
NM Gjøvik	5
NC Molde	2

NC sammenlagt	1
---------------	---

Stian Kogler
NC Molde 20

Eirik Birkelund Olsen
NC Bergen 1
NC Fredrikstad 2
NM Gjøvik 4

NC Sammenlagt 2

Junior Nordisk 3
WC Chamonix 63

6. Klatregruppa rett opp

Klatregruppa rett opp er en undergruppe i Tromsø klatreklubb, gruppen har Grethe Kongsbak som styrerepresentant.

Gruppa møtes hver torsdag.
Faste instruktører har vært Anne Fyhn og Stian Kogler.

Gruppa har vært omtalt i flere tidsskrift og på hjemmesidene til klatreklubben. Gruppa er et forbilde for mange andre klubber.

Gruppa ønsker å satse videre og se på nye muligheter for rekruttering og inkludering.

Det er tatt opp med TTK angående tilrettelegging av Tennishallen for funksjonshemmede. Det jobbes med en løsning for å tilfredstille kravene til tilrettelegging.

6.1 Kurs for syns- og bevegelseshemmede

For andre år på rad er det gjennomført et 6 ukers kurs for syn og bevegelseshemmede. Dette er et tilbud om gratis klatring med instruktører til stede. Kurset har blitt en viktig møteplass og en kjempe fin arena for rekruttering.

Dette kurset er støttet gjennom NKF og Tromsø idrettsråd. Gratis klatring, uteleie av utstyr og instruktør.

6.2 Nasjonal klatresamling

Tidlig høsten 2009 ble det arrangert nasjonal klatresamling for funksjonshemmede ute på Hammarøya. Dette i samarbeid med Sleppen klatreklubb og NKF. Sleppen klatreklubb med Knut Høvik i spissen har laget et veldig godt tilrettelagt uteklatrefelt. For mer info les vedlegg: KLATREKURS FOR FUNKSJONSHEMMEDE I TROMSØ, skrevet av Grethe Kongsbakk.

6.3 Åpen dag

16 oktober ble det avholdt åpen dag. En flott dag for det sosiale og rekruttering.

7. Samlinger

7.1 Torsdagsgruppa

Samling høsten 2009.

7.2 Ersfjordensamling

Sportsklatresamlinga i Ersfjorden i midten av juni ble som tidligere år en stor suksess. Det ble hengt opp synger på flere av de klassiske rutene og ca 70 klatrere var oppe ved feltet i løpet av helgen. På lørdagskvelden var det grilling og overnatting for den harde kjernen.

7.3 Buldresamling

Buldresamling på Småbakkan vel gjennomført 14-15 august.

7.4 Jentesamling

Jentesamling lørdag 27. og søndag 28. september. Lørdagen i klatrehallen kl 17, deretter sosial kveld. Søndag i Småbakkan for ei buldreøkt.

7.5 Pinsesamling

Denne forsvant i sluddbygene. Vi håper på bedre vær og satser i 2010 på en flott langhelg i Lofoten i Pinsen.

8. Driftsansvarlig i Klatrehallen

For å bedre driftsrutinene knyttet til klatreveggen ble det på årsmøte 2009 sagt ja til å ansette en person i klubben med en lønn på inntill 40.000,-

Stillingen ble utlyst og den ble søkt på av 3 stykker.

Det ble avholdt en intervjurunde som resulterte i ansettelse av: Petter Vestly

Lønn begrenset til 40.000,- ble bestemt på årsmøte 2010.

Arbeidsoppgaver:

Teknisk drift av klatrehall (tauklatring)

- Sjekking og utskifting av toppfester og mellomforankringer.
- Ansvarlig for rutinemessig sikkerhets kontroll i klatrehallen
- Delta i arrangeringen av buldrekonkurranse og Polarcup.
- Organisere ruteskruingen i hallen med skruing av minst fire nye ruter hver måned.
- Herunder også å holde orden med hvilke grader og farger som skrur på hvilke linjer.
- Arrangere / ta initiativ til ruteskruersamling

Øke bruken av hallen på dagtid

- Organisere bruken av klatrehallen på dagtid.
- Kontakte og avtale med ”kundene”
- Skaffe instruktører
- Holde oppdatert liste over aktuelle TKK instruktører.
- Jobbe med å finne brukere til hallen på dagtid.
- Det er et ønske fra styret og årsmøte å utvide driften på dagtid.
- Være med å få skolene til å bruke hallen på dagtid.
- Være med å arrangere instruktørkurs lærere.

9. Hytta

Hytta har vært godt besøkt også i 2009. Det er rapportert om gode rutiner, men spesielt i høysesongen kan det bli mye folk og det er viktig å ta hensyn til hverandre ved bruk av hytta.

I 2008 ble det gjennomført en større dugnad, det ble ikke gjort en egen dugnadshelg i 2009, men hytta er godt fulgt opp. Det er kjøpt inn 20 sekker med ved som vi har fått flydd opp med helikopter.

På grunn av større bruk av området og hytta er det naturlig å ha en egen gruppe som har hovedansvar for hytta og vedlikehold på hytta. Det avsettes 20.000 i året for vedlikehold og diverse kostnader.

Hytta er en svært verdifull eiendel for Tromsø klatreklubb som man ønsker å prioritere godt vedlikehold på. Hytta er ikke med i regnskapet til klubben, det bør vurderes å verdsette hytta for å ha verdien inn på klubbens balanse regnskap.

10. Kurs

Det ble i 2009 arrangert 12 nybegynnerkurs, med mer enn 120 deltakere til sammen. Den årlige kameratredningsdugnad ble gjennomført i begynnelsen av juli i Grøt fjorden. Det ble også holdt et ”instruktør inne kurs” på høsten med 9 deltakere.

11. Utstyr

Til ungdomsgruppa er det blitt kjøpt inn medisinballer og matter. Det ble i tillegg kjøpt inn et mindre antall klatretak i forbindelse med Polarcup.

12. Hjemmesidene

www.tromsoklatring.no

Våre hjemmesider er en viktig informasjons kanal for våre medlemmer og andre som ønsker informasjon om klubben.

Det er stor aktivitet på Åpen post og det legges ut mange nyheter/hendelser på forsiden.

13. Verbalklatring

Klubbkvelder på flyt

Disse foregår første mandag i mnd.

Mot slutten av året ble det arrangert to klubbkvelder på Flyt, en med visning av bilder fra Mallorca og presentasjon av arbeid med ny hall og en med tema sikkerhet. Begge kveldene var svært godt besøkt med over 30 personer til stede.

Foredrag

Sammen med Tindeklubben og Sjur Nesheim arrangerte klubben foredrag med Marko Prezelj mars 2009.

14. Norges klatreforbund

TKK har i 2009 hatt to styrerepresentanter i NKF, Stein Tronstad og Anne Fyhn. Forbundet støtter flere av våre prosjekter, og er en viktig samarbeidspartner.

Klubbutviklere:

Grethe Kongsbakk

Eirik Birkelund Olsen

15. Medlemstall for 2008

Totalt antall medlemmer: 438. Dette er fordelt på Kvinner: 196 - Menn: 242.

Vi har registrert medlemmer til og med 19 år.

Totalt antall av disse er: 98.

Dette er fordelt på Kvinner: 45 - Menn: 53.

Som rapportert til idrettsregistreringen

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	2	13	30	51	100	242
Menn	3	18	32	80	109	196
Totalt						438

Medlemsutvikling

	2005	2006	2007	2008	2009
Totalt	ca. 200	245	300	315	438

16. Økonomi

Tilførte midler til TKK I 2009:

Lokale aktivitetsmidler:

Tromsø, 19.11.2009, Til: Tromsø Klatreklubb

- Hodestøtte barn 6 – 12 år: 4.042,-
- Hodestøtte ungdom 13 -19 år: 7.896,-
- Samarbeidstiltak med to eller flere klubber: 6.650,-
- Tilbud for funksjonshemmede: 7.000,-
- Tilbud for ikke medlemmer: 30.000,-
- Trener og lederutvikling: 4.000,-
- Aktivitetsstøtte (Egen utbetaling): 6.500,-

-Totalt: 66.088,-

-Klatring utekontakten:

Totalt: 60.000,-

-Idrettfor funksjonshemmede, fra NKF

Totalt: 5.000,-

Spesifikke Utgifter

-Støtte til Lyngenfører: 15.000,-

-Innkjøp av dataprogram og PC for lettere å kunne gjøre kassererjobben.

Pris: 15.000,-

17. Resultatregnskap

Resultatregnskapet legges frem på årsmøte.

Revisors beretning

Sammen med resultatregnskapet legges ved revisor beretning.

18. Budsjett

Forslag til budsjett er vedlagt.

Vedlegg:

1. KLATREKURS FOR FUNKSJONSHEMMEDE I TROMSØ.

Av: Grete Kongsbak, klubbutvikler

I høst har TKK hatt et kurs i klatring for mennesker med syn og bevegelseshemmede. Vi lot kurset gå over 6 ukedager (hver torsdag).

Vi organiserte det slik at Anne Fhyn var instruktør, og helt på slutten kom også Stian med som instruktør. Vi andre som er synshemmet eller har en annen funksjonsnedsettelse, deltok også aktivt med i å undervise. Vi fordelte oss slik at de som hadde brattkort, lot de som ikke hadde klatret før, fikk prøve seg i veggen. Det var i grunnen godt å bli trygg i veggen, og samtidig viste vi hverandre det vi kunne gjøre. Etter hvert fikk alle litt mer undervisning av Anne, slik at hun kunne forklare akkurat hvordan og hvorfor man gjorde slik de nå hadde prøvd seg på. Alle nye som kom og var med, ble mer og mer bitt av basillen. Det vi og har oppdaget med slike kurs, og samme det å ei egen gruppe som har en funksjonsnedsettelse, er at vi får snakket mye sammen og felles ting som andre ikke trenger tenke så mye på. Da tenker jeg på at det er viktig for oss å være flere når vi skal fortelle hvor skoen trykker, noe som ikke alltid er like lett å gjøre om man er alene. Dessuten innser vi klart at vi må spørre noen seende om hjelp av og til hvis det kun er synshemmede som klatrer sammen. Har vi ei som sitter i rullestol, så kan hun eller han for eksempel klare å se om toppfestet går gjennom begge karabinene. Ellers må vi nesten gå på led, eller klatre på ei rute rett ved siden av for å sjekke det. Dessuten er det alltid godt å prate med en likemann, selv om vi først og fremst konsentrerer oss om klatring og opplæring. Mens Anne forberedte den enkelte på alt de skulle gjennom for å kunne ta bratt kort, så var vi alle med og trente den enkelte slik at de var forberedt på hva de måtte gjennom for å klare prøven. Vi fortsatte der Anne slapp, og lot den enkelte prøve å sikre på led. Vi øvde jevnt og trutt på åttetalls knuten, vi prøvde å la alle klatre

på forskjellig vanskelighetsgrad, og vi som ikke var instruktører, viste det vi kunne, slik at nye kursdeltakere kunne prøve det samme. Vi prøvde også på følelsen av å falle, eller vi fortalte hva som kunne gå galt hvis vi tredde feil gjennom karabinkroken når vi skulle sikre på led. Det ble mye konsentrasjon, og mye en til en læring fordi tre synshemmede kunne stå ved siden av hverandre, men kunne ikke helt se hva som skjedde, og da måtte man ta slike ting helt individuelt. Det gikk greit, men det tar selvfølgelig litt lenger tid, noe vi tar med som en erfaring. Vi oppdaget dog etter hvert at en instruktør var lite for at alle skulle få brattkort i løpet av seks uker. Det ble rett og slett for mye å gå gjennom for en instruktør. Heldigvis hadde de aller fleste som gikk kurset, mulighet til å være med noen flere ganger for å lære seg det riktige. Etter noen ekstra torsdager, har de aller fleste lært å sikre, og sikre på led. Vi har blitt en sammensveiset gjeng, som ønsker å fortsette å klatre sammen. To av de nye som startet i høst, har allerede skaffet seg eget klatreutstyr, og fått brattkortet, så det må bety at klatring virkelig betyr noe for den enkelte. Nå har vi blitt enda flere i klatregruppa "RettOpp", og vi vil gjerne holde flere slike kurs etter hvert. Vi har lært av dette siste kurset at det nok må være en eller to ganger lenger, eller vi må ha flere instruktører som hjelper til slik at kurset ikke trenger å vare over flere månededer. Som både blind eller bevegelseshemmede, bruker vi gjerne lenger litt lenger tid til å bli kjent med en rute, og dermed kreves det at flere kan veilede. Nå kan man jo spørre om ikke den som sikrer kan veilede litt, men det er ofte vanskelig fordi vi ikke ser forskjell på farger når det gjelder grep eller tak. Må nevne at de som denne gang tok brattkortet var ei blind, og ei rullestolbruker. Vi har enda et par som ikke har fått tatt brattkortet pga de har vært forhindret i å møte, men de skal få sjansen til å ta det, da de tross alt har gjennomført undervisningen. Jeg kan til slutt nevne, at det de to til tre første gangene var litt vanskelig å kommunisere med dem som sikret hverandre, og kanskje verst for den som ikke kunne se. Det er så mye akustikk i hallen at med det samme det kommer folk som ikke deltar i kurset, og klatrer, så blir det så pass mye støy at den blinde ikke klarer å få med seg hva sikrere sier. Dette forsinker undervisningen, og man har litt lyst å gi opp, samtidig vet vi at det i reglene heter at det skal tas hensyn til at det er kurs de to timene i uken. Vi vil ikke hindre at andre skal få klatre når vi ikke har kurs, men ta dog litt hensyn til at vi er veldig avhengi av lyder og stemmer for at vi skal kjenne igjen de vi er sammen med, eller de som sikrer. Ellers synes vi jo det er gøy å klatre sammen med andre også, men akkurat de torsdagene som er satt av for at funksjonshemmede skal kunne klatre uten å måtte gi opp, så ber vi om at det blir tatt hensyn. Det gjør man ved andre kurs i regi av klatreklubben også. Vi ber dere som er i Tromsø om å se på oppslagstavla når det er klatring for funksjonshemmede, da betyr det at dere må være rolig i hallen fordi vi forstyrres så utrolig av høye lyder. Vi er litt avhengi av at vi vet hvem som er i rommet. Dette er ikke en klage på noen måter, men bare et ønske om at vi også kan få bli integrert i TKK. Når dette tas hensyn til, så er alle velkommen sammen med oss. Det er jo litt gøy å klatre sammen med folk som ikke har en funksjonsnedsettelse. Det kreves utrolig mye energi for å klare å klatre i støy. Mange av oss har ikke blikk kontakt, og da blir det umulig å lære klatre ei ny rute, vi hører simpelthen ikke hva instruktør sier. Det ender ofte med at vi slutter av tidligere enn planlagt, eller vi bare setter oss ned og venter på å få klatre litt, uten at vi lærer noen nytt. En som har normalt syn, lærer mye nytt ved å betrakte en som klatrer. Nok om det. Det kurset vi akkurat er ferdig med, har ført til at vi er enda flere med en funksjonsnedsettelse som klatrer og har stor glede av det. Ikke bare det at vi trener, men vi får bedre ballanse, koordinasjon, humør, og ikke minst så føler vi med at vi er inkludert i Tromsø Klatreklubb. Det har vært en flott opplevelse å se at både syn og bevegelseshemmede tar brattkort. Det er også gøy at vi som ikke ser eller sitter i rullestol, er med på å lære opp andre. Neste gang du ser at det ska være et kurs for funksjonshemmede i klatring, så må du bare hive deg med. Det gir deg så mye mer enn du tror. Vi prøver også å ha det litt sosialt utenom klatringa ved at vi for eksempel går ut og spiser sammen. Det er jo ikke annen forskjell på meg og deg, utenom at jeg kanskje ikke

ser så godt.... Takk til Tkk for et fint samarbeide, og en ekstra stor takk til Anne som har vært så engasjert og tålmodig med oss, og det samme gjelder Stian som er kommet inn som et friskt pust. Han lar oss ikke gi opp ved første forsøk, han er en skikkelig presser, men det lærer vi virkelig av. vi håper på mer flott samarbeide i år 2010! Vi er alt i gang med å planlegge nye kurs og turer. Den som ikke er med på noe slikt, går virkelig glipp av stor glede.